

IDENTIFIKASI *ELEMEN* GERAKAN *FLOOR EXERCISE* PADA SENAM ARTISTIK ATLET OOSN SMP 2011 DI DIY.

Oleh:
Dwi Riski Purnomo
07602241008

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui elemen gerakan *floor exercise* atlet senam artistik pada olimpiade olahraga siswa nasional (OOSN) SMP 2011 di DIY. Mengetahui kesalahan-kesalahan *elemen* gerakan yang dilakukan dan poin yang di dapat dari setiap penampilan atlet senam artistik *floor exercise*.

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif, yang dimaksudkan untuk mengumpulkan informasi mengenai status suatu gejala yang ada. Dalam menganalisis data penelitian ini menggunakan analisis deskriptif kualitatif, yang bersifat non statistik. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh atlet senam artistik *floor exercise* pada OOSN SMP 2011 di DIY. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini 4 atlet putri dan 3 atlet putra yang semuanya berjumlah 7 atlet. dengan menggunakan *population sampling*. Teknik pengambilan data dengan handycam, dengan dua nomor artistik putra dan putri dari setiap pertandingan artistik putra 70 detik dan putri 90 detik. Teknik mengidentifikasi dengan bantuan *judgment*, dengan Juri I dan Juri II.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *elemen* gerakan *floor exercise* yang dilakukan oleh setiap atlet memiliki total nilai point yang sangat kecil. Banyak kesalahan-kesalahan kecil yang dilakukan oleh setiap atlet sehingga banyak mendapatkan pemotongan nilai, seperti kaki ditekuk yang seharusnya lurus, pendaratan *elemen* yang tidak stabil, melakukan *elemen* gerakan yang tidak dengan rapi, tidak menggunakan musik pada artistik putri disaat pertandingan dan juga melakukan *elemen* gerakan yang kesalahannya sangat fatal yaitu melakukan *elemen* gerakan yang tidak mempunyai nilai pada *code of points*, sehingga pada saat penilaian *elemen* gerakan tidak mendapatkan poin. Ini yang menyebabkan total nilai *elemen* gerakan *floor exercise* atlet senam artistik OOSN SMP 2011 di DIY, memiliki total poin yang sangat kecil.

Kata kunci : *Elemen Gerakan Floor Exercise*, Senam Artistik, OOSN SMP